

ABSTRAK

**TINGKAT AKTUALISASI DIRI PADA FRATER-FRATER
ORDO SCHOLARUM PIARUM (SKOLAPIOS) YOGYAKARTA
(Studi Deskriptif pada Para Frater Ordo *Scholarum Piarum* (Skolapios) Yogyakarta)
Tahun Ajaran 2020/2021**

Efremus Naga Sasa
Universitas Sanata Dharma

2021

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mendeskripsikan tingkat Aktualisasi Diri pada Para Frater Ordo *Scholarum Piarum* (Skolapios) Yogyakarta; (2) Mengidentifikasi butir-butir skor pengukuran tingkat aktualisasi diri yang capaian skornya rendah sebagai dasar penyusunan topik-topik bimbingan untuk meningkatkan aktualisasi diri pada Para Frater Ordo *Scholarum Piarum* (Skolapios) Yogyakarta. Aktualisasi diri yang dimaksud dalam penelitian ini adalah aktualisasi diri menurut teori Abraham Maslow.

Penelitian ini adalah penelitan kuantitatif deskriptif. Subjek penelitian ini adalah Frater-Frater Ordo *Scholarum Piarum* (Skolapios) Yogyakarta. Teknik yang digunakan adalah survei. Sedangkan untuk pengumpulan data, peneliti menggunakan alat kuesioner, yaitu Kuesioner Aktualisasi Diri yang berjumlah 68 item. Kuesioner disusun berdasarkan aspek-aspek aktualisasi diri yang dikemukakan oleh Abraham Maslow. Dalam penelitian ini, pengujian validitas Kuesioner Tingkat Aktualisasi Diri dilakukan dengan uji validitas isi (*content validity*) dari pendapat ahli (*expert judgment*). Peneliti menggunakan rumus korelasi *Pearson Product Moment* untuk memeriksa keterpenuhan kriteria konsistensi internal setiap item terhadap skor-skor aspek. Dari 68 item, ditemukan 46 item yang valid. Nilai koefisien reliabilitas instrumen penelitian sebesar 0,929 menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Analisis data menggunakan deskriptif kategorisasi, dengan kategorisasi Sangat Tinggi, Tinggi, Sedang, Rendah, dan Sangat Rendah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 10 (26,3%) frater yang memiliki tingkat aktualisasi dirinya sangat tinggi, 25 (65,8%) frater yang memiliki tingkat aktualisasi diri tinggi, dan 3 (7,9%) frater yang memiliki tingkat aktualisasi diri masuk dalam kategori sedang. Berdasarkan item-item Kuesioner Aktualisasi Diri yang tergolong dalam kategori rendah, maka diusulkanlah topik-topik bimbingan untuk meningkatkan aktualisasi diri pada frater-frater Skolapios Yogyakarta: “Bersama-Sama Membangun Rasa Empati dan Afeksi”, “Humor Yang Sehat”, “Aku Bisa Melakukan Kegiatan yang Produktif”, dan “Tugas dan Tanggung Jawab Adalah Berkat”.

Kata kunci: Aktualisasi Diri, Frater-Frater Ordo *Scholarum Piarum* (Skolapios) Yogyakarta, Topik-topik Bimbingan.

ABSTRACT

**THE LEVEL OF SELF-ACTUALIZATION AMONG THE BROTHERS
OF THE ORDER OF SCHOLARUM PIARUM (SKOLAPIOS), YOGYAKARTA**

**(A Descriptive Study Among The Brothers
Of The Order Of Scholarum Piarum (Skolapios)
Yogyakarta)**

Tahun Ajaran 2020/2021

Efremus Naga Sasa

Universitas Sanata Dharma

2021

This research aimed to: (1) Describe the level of Self-Actualization among the brothers of the *Order of Scholarum Piarum (Skolapios)*, Yogyakarta; and (2) identify the points of measurement of the level of self-actualization that achieves low scores as the basis for developing of guidance topics to increase self-actualization among the brothers of the *Order of Scholarum Piarum (Skolapios)*, Yogyakarta. This study's definition of self-actualization is self-actualization as defined by Abraham Maslow's theory.

This is a quantitative descriptive study. The subject of this study is the brothers of the *Order Scholarum Piarum (Skolapios)* Yogyakarta. The technique used is surveying. As for data collection, researchers used a questionnaire tool, namely the Self-Actualization Questionnaire which consisted of 68 items. The questionnaires are based on Abraham Maslow's concepts of self-actualization. A content validity test from an expert judge was used to assess the validity of the Self-Actualization Level Questionnaire in this study. To examine the fullness of each item's internal consistency criteria against aspect scores, researchers used Pearson Product moment correlation formula. Of the 68 items, only 46 were determined to be valid. Using the Alpha Cronbach formula, the research instrument's dependability coefficient is 0.929. Data analysis employed descriptive categorization, with Very High, High, Medium, Low, and Very Low categorizations.

The results study showed that there were 10 (26.3%) brothers with very high levels of self-actualization, 25 (65.8%) brothers with high levels of self-actualization, and 3 (7.9%) brothers with a moderate degree of self-actualization. Based on the low-scoring items on the Self-Actualization Questionnaire, the following guidance topics for the Skolapios brothers Yogyakarta are proposed: "Together Build Empathy and Affection," "Healthy Humor," "I Can Do Productive Activities," and "Tasks and Responsibilities Are Blessings."

Keywords: *Brothers of the Order of the Scholarum Piarum (Skolapios) Yogyakarta, Self-Actualization, Topics of Guidance.*